

על גאווה  
ואתגרים

מה חדש  
כחול לבן  
אקטואליה  
בעברית קלה



**ACTUALITÉ ISRAËLIENNE**  
**Ma Hadash ?**  
**מה חדש ?**

**סוכות במדבר**

**AVEC REVITAL BERGER SHLOMAN**

**ECUJE**  
ORGANISATION DES ÉTUDIANTS  
UNIVERSITAIRES DE JÉRUSALEM

**OFEK ISRAËLI**  
מרכז תעסוקה ופיתוח  
עסקאות

**DÉPARTEMENT PROMOTION DE L'ÉTRANGER**  
התחלקה  
לעידוד  
ועלייה

**מסגרת תמיכה  
L'AGENCE SUVAE POUR ISRAËL THE 110**  
מסגרת תמיכה, מעורבות

# מרים דיקשטיין ועברי דיקשטיין זל

## בין גאווה לאתגר

”אשתי היקרה, אני כותב לך שוב מהצפון הרחוק, מקווה שבפעם האחרונה. אני שמח ועושה משהו משמעותי עבור העם שלנו. אני מבקש ממך לחייך ולהיות עם ראש מורם.” כך נפתח מכתבו של סגן עברי דיקשטיין לאשתו מרים, שהגיע אליה עם שוקולד וזר פרחים כשהיתה בדרך חזרה מהלווייתו, לאחר שנפל בלבנון

מרים עמר (“כולם קוראים לי בשמי המלא, אני לא מירי”) הייתה בת ארבע כשהוריה, ז’אק וסטפני, משפטן ומתרגמת, עלו מפריז, “מציונות לשמה. הם האמינו שהמקום שלהם בישראל.

את ספרה הטרי של מרים דיקשטיין, “עברי, אהובי” (“ידיעות ספרים”) בלעתי בלילה אחד, רווי בטישוז. הוא מצליח לשאוב עד סופו גם כשיודעים שהפי-אנד לא יבוא. היא כתבה את אהבתם בגוף ראשון, במילים הכי פשוטות, בסיטואציות שכל ישראלי מכיר וחווה במלחמה המתמשכת וגם במצבים ייחודיים שיעוררו הזדהות בקרב מילואימניקים ובני משפחותיהם. זה ספר מהלב שחודר עמוק ללב. ולא, זה לא ספר הנצחה. זה אפילו לא ספר על מוות. זה לאב סטורי של רק בישראל.



# שאלות

---

- De quoi êtes-vous fier dans votre vie ?
- Quel événement historique vous rend fier ?
- Quel(s) défi(s) rencontrez-vous au quotidien ?
- Quels sont les défis de la France et d'Israël ?

- במה אתם גאים בְּחַיִּים שְׁלַכֶּם
- איזה ארוע בְּהִיסְטוֹרְיָה הוּא אַרְוֵעַ מְלֵא גִּאּוֹה
- מה האתגר או האתגרים שְׁלַכֶּם בְּחַיֵּי הַיּוֹם יוֹם
- מהם האתגרים שֶׁל צְרַפְת וְשֶׁל יִשְׂרָאֵל



"אם הייתי טוב בדבר הזה שנקרא חיים לא הייתי כותב" אתגר קרת

• המלה גאָוה נהגית בשלוש תנועות: אַגאָוה (ולא "גאָוה", "בדיוק כמו המלה אהבה. מקור המלה גאָוה בתנ"ך, וזו מסרת ההגייה והנקוד שלה).

• המלה גאָוה קשורה אל הפעל גאָה שפרושו 'עלה', 'היה רם ונשא'. ככל הנראה היא צינה ביסודה עליה ורוממות, ומכאן בהשאלה גם פוח ועצמה": רכב שמים בעזרה ובגאותו שחקים" (דברים לג, כו), (ירעשו הרים בגאותו סלה" (תהלים מו, ד). (משמעויות אלו השתמרו בתנ"ך רק ביחס לאל, ואלו ביחס לבני אדם אנו מוצאים את המשמעות המפרכת בימינו גבהות הלב, 'למשל": אל תבואני רגל גאָוה, ויד רשעים אל תנדני) "תהלים לו, יב).



# גִּאֲוָה, גִּאָה, גִּאֹת, גָּאוֹן, גֵּאוּתָן שׁוֹרֵשׁ ג.א.י לְהַתְּגַאוֹת **Entre fierté et arrogance**

• "אֲשִׁירָה לַ-ה' כִּי גֵאָה גֵאָה, סוּס וְרִכְבּוֹ רָמָה  
בְּיָם" (שְׁמוֹת ט"ו א.)

• הַמְשַׁמְעוֹת שֶׁל הַמֶּלֶךְ גֵּאוּת בְּמוֹבָן הַפִּיזִי שֶׁל  
הַגֵּאוּת בְּיָם וְהַטְּבִיעָה אֶת צְבָא הָאוֹיֵב וְגַם בְּמוֹבָן  
הַמְּטָפוּרֵי הַמִּתְאַר אֶת רוֹמְמָתוֹ שֶׁל הָאֵל. בְּעֵבְרִית  
מוֹדֵרְנִית הַפֶּעַל 'גֵּאָה' מְצִינָה גְדִילָה וְעֲלִיָּה בְּתַחֲוִים  
הַכֹּלְכֵלָה, וּבְתַחֲוִים אַחֵר לְגַמְרֵי הוּא מְצִינָה תְּחוּשָׁה  
שְׁעוֹלָה וּמְתַעֲצָמֶת בְּקִרְבוֹ שֶׁל הָאָדָם, מֵעִין "הַצֶּפֶה  
רְגִישִׁית"

• הַיּוֹם מְדַבְּרִים גַּם עַל הַקְּהִילָה  
הַגֵּאָה, הַלְּהַטֵּב



לחזור לחיים  
ולהתמודד עם  
טראומה קשה  
**אלון אוהל**  
**דביר בובליל**  
*שיקום*  
*התמודדות*  
*פוסט טראומה*  
*איך ממשיכים*



# כבוד לאומי וכבוד אישי. מה זה כבוד ?

- כבוד הוא בטוי של הערכה וחשיבות שנותנים לבני אדם מסבות שונות. יש אנשים שמקבלים כבוד פי הם אנשים טובים, יש כאלה שיש להם תפקיד חשוב, ויש כאלה שמקבלים כבוד פי יש להם כסף ורכוש. בתנ"ך מי שזוכה לכבוד הוא לעתים קרובות אלוהים, ולכן אחד הפנויים שלו הוא מלך הכבוד.
- בספרות של ימי הביניים, בעקבות התלמוד, יש אמרה: "הרודף אחר הכבוד הפבוד בורח ממנו, והבורח ממנו, ... (הכבוד רודפו) "פרקי משה על אבות פירק ד. (כלומר כבוד אמתה הוא לא כבוד חיצוני של עשר ותפקיד, אבל נותנים אותו גם בגלל תכונות כמו חכמה וישר וצניעות. לכן, כאשר אנשים מתנהגים כאלו כל מה שחשוב להם זה התאר שלהם והרכוש שלהם, ומה שמבקשים מהם לעשות הוא מתחת לכבודם, אומרים שהם משחקים משחקי כבוד.
- המלה כבוד מזכירה לנו את המלה כבד. שתי המלים באות מאותו שורש, כב"ד, וגם יש ביניהן קשר. דבר כבד הוא דבר שיש לו משקל רב, כבוד נתן לאדם שיש לו חשיבות והשפעה. האבר בגוף שלנו שתפקידו לפרק את המזון נקרא כבד, פי בעבר גלו שהוא האבר הפנימי הכבד ביותר בגוף האדם.
- בתנ"ך המלה כבוד פרושה גם הון ועשר. בספר תהלים יש פסוק שיש עליו ופוחים רבים: "כל כבודך בת מלך פנימה ממשבצות זכה לבושה" (תהלים מ). (ויש כאלה שאומרים שלבת המלך יש רכוש רב, יש לה כבודה כלומר חפצים רבים. למשל, כשאנו חוזרים מנסיעה בחוץ לארץ אנחנו מתבקשים לאסוף את הכבודה, את המזודות שלנו. אבל גם הכבוד האמתה הוא פנימי ולא של עשר ורכוש



טקס הדלקת משואות מה זה יופי?  
ארי שפיץ מדליק משואה  
הדגלנית אורן מצויינים



# מנהיגות צעירה

## גאווה ואתגרים עם עדי אלטשולר

- עדי אלטשולר קבלה ביום העצמאות הקרוב את פרס ישראל למנהיגות צעירה

- הדרך שלה לפסגה החלה כבר בגיל 12 בעקבות פרסומת בטלוויזיה של אגדת איל"ן. היא יצרה קשר עם האגדה והגיעה לביתו של כפיר קובי ז"ל, ילד עם צרכים מיוחדים שהפך עבורה למצפן. התאהבתי בכפיר, הרגשתי בית, "ספרה.

- המפגש המכונן ששנה חייה התרחש בגיל 16 בזכות מוריס קאהן, שהקים את תנועת הנער LEAD המפתחת מנהיגות בקרב תלמידי תיכון. אלטשולר מספרת כי קאהן היה הראשון שהאמין בה ונתן לה הזדמנות. פעם ראשונה אמרו לי: תגידי, מה עם כל הילדים כמו כפיר שלא פגשו את העדי שלהם, "נזכרה. לדבריה, באותו רגע השתנה המבט שלה והיא החלה לחשב על הקמת מיזם רחב יותר.

- בגיל 16 הקימה אלטשולר את תנועת הנער "כנפים של קרמבו" «

- היום, פעלה של אלטשולר כולל גם את מיזם "זכרון בסלון" ורשת בתי חנוך מכילים שפרוסה ברחבי הארץ. ועדת פרס ישראל צינה את היכלת של אלטשולר לסחף אחריה רבים ואת האופטימיות שלה, בתהליכים שהחלו פרעיון קטן והפכו לשנוי חברתי רחב הקף.



כנפים של קרמבו

תנועת נוער לצעירים עם ובלי צרכים מיוחדים

ספורטאית השנה  
גאווה לאומית  
על מה ועל מי  
אנחנו גאים  
בישראל, בצרפת?

• רז הרשקו (נולדה ב-1998) היא ג'ודוקא ישראלית המתחרה בקטגוריית המשקל מעל 78 ק"ג, זוכת מדליית הכסף האולימפית מפריז 2024, זוכת מדליית ארד קבוצתית מאולימפיאדת טוקיו 2020 בקטגוריית הנבחרות המערבות בחלק מנבחרת ישראל. הרשקו מחזיקה במדליית ארד מאליפות העולם (2023), והיא פעמים אלופת אירופה (2024, 2026)



# לחגוג או לציין?

אחרי הסרת הגבלות פקוד הערף, חגיגות יום העצמאות יהיו השנה שמחות במיוחד בשעיריות רבות הצליחו להקים ברגע האחרון הופעות מרשימות. מי יופיע איפה ואלו ערים החליטו בכל זאת לדחות את החגיגות השנה.

למשל

**רמלה**

הופעות לילדים בשכונות. יקיימו הופעות גדולות בהמשך

**רמת גן**

ראש עיריית ר"ג, ברמל שאמה הכהן: "אין מה להשתגע בדקה ה-90 להקים בלחץ ובחפזון במות ענק. נקיים אירועים שכונתיים וקהילתיים."

**רמת השרון**

להקת יאמאס

שולי נתן

יהודה אליאס

נתן סלור

דיג'יי יערה רון

דיג'יי מיס עוז

**רעננה**

יובל רפאל

שרית חדד

תמיר בר

עדן חסון



# שאלת העתיד לצעירים בישראל ובעולם מה השפעת האלימות במלחמה על החברה ? אלימות, א.ל.מ



• יותר מ-3 ימים לאחר שיימנו בנתיב זלקה נדקר למות בערב יום העצמאות, עברה המשטרה לנערים בני - 13-17 שכבו את הפלאפונים שלהם ולא שהו בבתיהם מאז הרצח. החשוד המרכזי - בן - 15 נעצר בדירת מסתור לאחר שנסה להמלט. הוריו נעצרו בהשד שסיעו להסתיר אותו. אחד החשודים: בן למשפחת פשע

• בנתיב אחראי משמרת בפיצה האט בפתח תקוה עבד בשביל לתמוך במשפחתו גם בליל יום העצמאות, הנה ידוע פנער טוב לב וחברותי

• הוא דאג לכלם כמו לאחים קטנים, "תארה גיא שעבדה אתו במשך שנתיים וחצי. נעם שעבד אתו גם בן": לב זהב, מצחיק - עם אנרגיה מדבקת. הוא לא היה רב עם אף אחד בחיים"



# התמודדות עם דעות שונות

- אלכס סינקלר ישב לעבד בבית קפה, עם כפה שעליה דגלי ישראל ופלטין, שלוב שמבטא את הזהות שלו, גם אם יש מי שלא מסכימים אִתָּה. תוך דקות הוא מצא את עצמו מעֵבֵב לתחנה, נעול בתא ועובר חפוש גופני. ושיא השיאים הגיע בסוף: השוטרים גזרו את הכפה שלו.



- בזמן שהשוטרים נטרלו חתיכת בד על כפה, מעשה שאין לו שום בסוס חקי, המציאות בוערת: מקרי רצח נשארים ללא פֵעֵנוֹחַ, פְּרָשִׁיּוֹת בטחוניות ושחיתות דורשות טפול דחוף, אלימות משתוללת ברחובות.



-רב פקד, נצא למבצע אכיפה?  
-רק מסיים לגזור פה כיפהו

# ובנתיים... רקטת ממשיכות בצפון ועפיפונים מגיעים מעזה

• קרטה התפוצצה בשטח פתוח, אחרת ירטה, בטב"ם הפל ועם נוסף "אבד המגע". לפני כן ירטה "מטרה אוירית חשודה" באזור הפוחות בדרום בלבנון 4. מחבלים חסלו בתקיפת רכב ואופנוע, עוד 2 באזור הליטאני; בלילה התקפו משגרים מעבר לקו הצהב. בצפון זועמים: האחריות על הממשלה - של מי הנצחון המחלט?"

• בשטחי קבוץ נחל עז אפרו בשבועים האחרונים שני עפיפונים. הם אמנם לא נשאו חמרי בערה, אך בקבוץ מדאגים ממה שעתיד לבוא. המציאות הבטחנית לא השתנתה באפן מספק, "אמרו". קוראים לממשלה ולמערכת הבטחון לעמד על פרוז הרצועה וסיום שלטון חמאס"



# נ.צ.ח הנצחה ניצחון, להנציח להתנצח, לנצח

- האגף הבטחוני-חברתי במשרד הבטחון, החליט להפיר במכינה הקדם צבאית למנהיגות ע"ש סגן הדר גולדין ז"ל כמכינה של משרד הבטחון. במכינה, שהוקמה בקבוץ סופה שבטוֹטף עֶזָה, ישלבו חניכות וחניכים, דתיים וחלונים, נער בסכון ועולים חדשים
- אביו של סגן גולדין, פרופ' שמחה גולדין, כתב למשרד הבטחון: "נראה לי כי קבוצה ההולכת ברוחו של הדר ועל פי הדברים שאמר תמיד: 'בחיים יש לה שתי אפשרויות, להתעסק בעצמה או לעשות דברים גדולים ישנה חשיבות עצומה לבניית המכינה דוקא בקבוץ הקרוב ביותר למקום נפילתו של הדר בפאתי רפיח. ראשית לשם חזוק העקשנות באחיזה במקום יקר זה, סמוך כל כך לגבול ולסכנה, בבחינת 'אנחנו מחזקים את גבולה הדרומי של מדינת ישראל'."



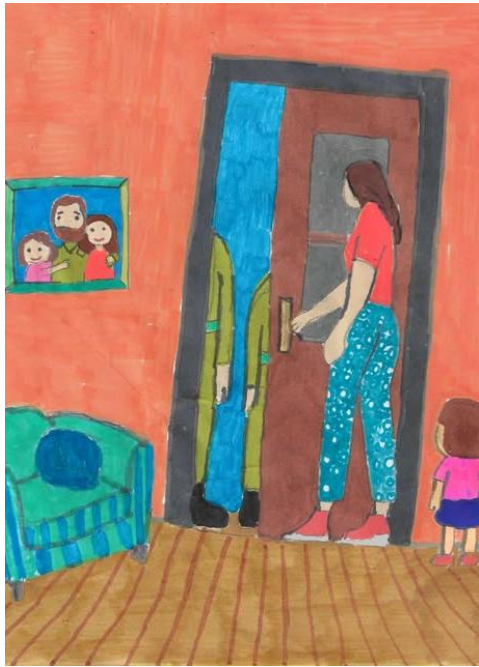
# אנחנו עם של גיבורי וגיבורות על



ג.ב.ר גבר ,  
גבורה ,  
גברת , גיבור ,  
גיבורה ,  
להתגבר

# קריקטורות השבוע

גיא מורד, דנה ברלב זאב אנגלמייר



# מבזק מבזקים בזק מהיר, מפתיע בלתי צפוי

- 22:09
- בַּמִּשְׁטָה לְעֵדָה שְׁלַחוּ אוֹת מְצוּקָה: פּוֹחוֹת יִשְׂרָאֵלִים הִתְקַרְבוּ וְכוּנּוּ נֶשֶׁק לְעִבְרָנוּ
- 22:09
- וְאַנֶּס: אֵין אֶמֶת בְּדוּחַ לְפִיו הִבְעֵתִי חֲשָׁשׁ מִמְּלֵאֵי הַחַמוּשִׁים שֶׁל צָבָא אֲרֵה"ב
- 22:04
- אֵירָאן: שׁוֹר הַחוּץ עֵרְקָצ'י שׁוֹחֵחַ בְּטֵלְפוֹן עִם יו"ר הַפְּרָלְמֵנֵט הַלְּבָנוֹנִי נִבֵּה בְּרִי, הַמְזֵהָה עִם חֲזַבְאֵלְלָה
- 21:30
- מְד"א: בֶּן 37 פְּצוּעַ קָשָׁה וְסוּבֵל מִחֲבַלַת רֹאשׁ לְאַחַר שְׂרָכְבוּ הַתְּנַגֵּשׁ בְּגֵדֵר הַהִפְרָדָה בְּכַבִּישׁ 60 בְּסִמּוּךְ לְעֵמֶר
- 20:50
- דוּחַ בְּאֵירָאן: מְנַהֵיג הַקְּהֵלָה הַיְהוּדִית בְּמִדִּינָה הַכְּרִיז עַל נְאֻמָּנוּתוֹ לְאֵיתוּלְלָה מוֹג'תָּבָא חֲאֵמְנַאִי
- 20:38
- טְרַמֶּפּ: לֹא תִהְיֶה עֶסְקָה עִם אֵירָאן אִם הִיא לֹא תוֹתֵר עַל הַנֶּשֶׁק הַגָּרְעִינִי





לאן הולכת המלחמה?  
הפסקת אש עד מתי?  
האם המלחמה הסתיימה?  
מה המטרה של המלחמה?  
האם יהיה הסכם?  
מצור, יעד, מהלך, נשק גרעיני

Siège, cible, mouvement, armes nucléaires

• נושאת המטוסים הגדולה תעזב את המזרח התיכון; טרמפ: "איראן צריכה להפניע"

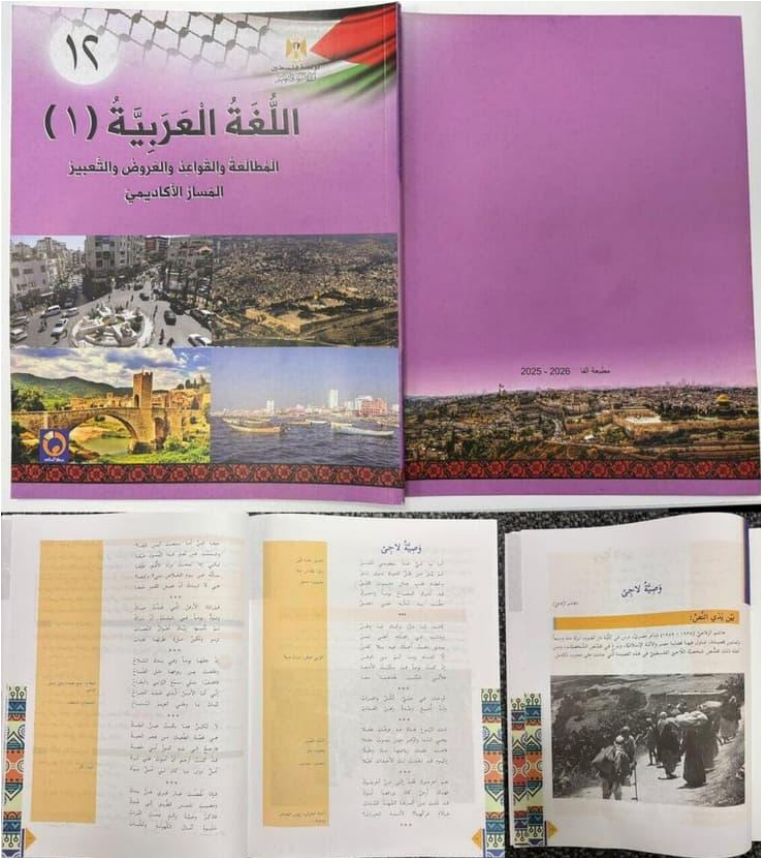
• בתם שיחה בין נשיא ארה"ב לראש הממשלה נתניהו העריכו בישראל כי טרמפ מעניין בהמשך המצור הימי על איראן - ומאמין שזה יביא לכניעתם. הוא שבח את המהלך וטען שהוא "גאוני", אבל לא השיב אם האמריקנים יחזרו להפצצות אם טהרן לא תותר על הגרעין: "עשו כבדת דרך, השאלה אם ילכו מספיק רחוק"



# ובאירופה

הפרלמנט האירופי קורא להקפיא ממון לפלסטינים: מערכת החינוך נגועה בשנאה”

מחוקקים אירופים, כולל ממפלגות השמאל-מרכז, הצביעו בעד החלטה שקוראת להפסיק לממן את מערכת החינוך של הרשות הפלסטינית - בשל תכנים אנטישמיים בספרי הלימוד. בדיון נמתחה בקרת קשה על הרשות: “ההתחייבות הפלסטינית לרפורמה בתוכן הספרים - התבררה כהבטחה ריקה”



Le Parlement européen demande d'arrêter des financements pour les Palestiniens : « Un système éducatif gangrené par la haine ». Des députés européens, y compris des partis de centre-gauche, ont voté en faveur d'une résolution demandant la suspension des financements destinés au système éducatif de l'Autorité palestinienne, en raison de la présence de contenus antisémites dans les manuels scolaires. Le débat a sévèrement critiqué l'Autorité palestinienne : « L'engagement palestinien de réformer le contenu des manuels scolaires s'est révélé être une promesse vaine. »

# והבחירות לאן ביחד או לחוד?



# הגְלוּיָה הַיּוֹמִית מְסַבֵּיב לְעוֹלָם

דָּאָב אַנְגְּלִמִּיר נּוֹגֵעַ  
בַּלֵּב וּלְלֵב שֶׁל עַם  
יִשְׂרָאֵל, הוּא מַצְלִיחַ  
לְצַיֵּר גַּם רְגָעִים  
קְשִׁים וְלָתֵת לָנוּ  
תְּקוּהָ



# החיים בלי המשפחה

השבתי זה לא הדבר הכי קשה לי בחיים  
ירדן ביבס מתמודד עם האובדן הנוראי



# BOYCOT חרם

## אירוויזיון UNITED BY MUSIC?

אובססית החרם: המדינות שנכשלו בנסיון להדיח את ישראל  
- מעלימות את האירוויזיון מלוח השדורים

פחות מחדש לפני חצי הגמר של אירוויזיון 2026 סלובניה,  
אירלנד וספרד הודיעו כי לא ישדרו השנה את תחרות השירה  
על רקע השתתפות ישראל. בסלובניה הודיעו כי במקום  
התחרות ישדרו סרטים פלסטיניים, בעוד שבאירלנד לוחות  
השדורים לחדש מאי פרסמו ללא הארוע

בוי ג'ורג' משיב לפרו-פלסטינים: רוצים שאפנה את הגב  
לחברי היהודים? אין סבוי"

הכוכב, שישתתף באירוויזיון הקרוב וידוע כתומך ישראל  
נלהב, סופג בקרת רבה מצד מעריצי התחרות הפרו-  
פלסטינים. כעת הוא מבהיר: "מאז ומתמיד ענדתי מגן דוד,  
יש לי זקה גדולה לקהלה היהודית, "אבל גם מסיג": לא  
בהכרח למדינת ישראל"



**ומי זאת נגה ארז**  
כוכבת ישראלית  
על הבמה הכי  
גדולה בעולם



## מה אנשים רוצים?

למצוא שקט  
לעשות שלום  
לנסוע לטייל בעולם  
לשמור על דמוקרטיה  
לשנות, לתקן, לקוות



החמישייה

הקאמרית

פרס מפעל חיים

הומור ישראלי

ציניות

על מה מותר

לצחוק?

על הכל...

---

