

DÉPARTEMENT
PROMOTION
DE L'ALYA



המחלקה
לעידוד
עלייה



Yvrit Social Club

La prière

התפילה



מילון תפילה



האקדמיה ללשון העברית
כִּי אִיו לָנוּ שָׁפָה אַחֶרֶת

המילה "תפילה" מהשורש פלל שמשמעותו לקוות ולייחל. כמו "ויאמר ישראל אל יוסף: ראה פניך לא פללתי, והנה הראה אתי אלהים גם את זרעך."

תפילה ותפילין

תְּפִילָה היא אמירת דברי בקשה ותחינה לפני האל. המילה רווחת בתנ"ך בספרי הנביאים והכתובים: "תְּהִי נָא אֶזְנֶךָ קִשְׁבָת וְעֵינֶיךָ פְּתוּחוֹת לְשִׁמְעַ אֶל תְּפִלַּת עַבְדְּךָ אֲשֶׁר אֲנֹכִי מִתְּפַלֵּל לְפָנֶיךָ הַיּוֹם וְיוֹמָם וְלַיְלָה" (נחמיה א, ו).

תפילה היא שם הפעולה של הפועל **התפלל**; שניהם גזורים מן השורש פל"ל. גיזרון השורש שנוי במחלוקת שכן לבד **מתחינה ובקשה** הוא בא גם בהקשרים אחרים כמו **ציפייה**: "ראה פניך לא פללתי" (בראשית מח, יא) או משפט: "ונתן בפללים" (שמות כא, כב), ואף בלשונות שמיות אחרות הוא יוצא למשמעויות שונות. רבים עסקו בהוראתו של השורש פל"ל ולרוב מוסכם כי כלל ההוראות נתפצלו מהוראה יסודית אחת; נביא אפוא כמה מן הדעות. יש מן החוקרים שקשרו **אותו לשורש פל"י בערבית** ובארמית שעניינו **'עין ובדיקה'**, וכשם שהשופט מעיין ומהפך בטענותיהם של בעלי הדין, כן אדם העומד בתפילה בודק ומפשפש במעשיו. חוקר לשון חז"ל חנוך קבע שהפעול הוא גם תיאור תנועת הגוף – "מעין נענוע, כפיפה" – ולשיטתו זו גם ההוראה המקורית של השורש המקביל בארמית ובערבית צל"י. לעומת זאת הבלשן חיים רבין הציע כי מובנו הבסיסי של השורש הוא 'דיבר', 'התווכח', ואחרים נוטים להסכים עימו. לצד השימוש הרגיל במובן הכללי של שבח ותחינה נתייחדה בלשון חכמים המילה **תפילה** לציון סדר מסוים של ברכות ופרקי מקרא (ולעיתים גם פיוטים) הנאמרים בזמנים קבועים, כגון תפילת השחר, תפילת המוספין ותפילת הדרך. לא זו אף זו, המילה **תפילה** לבדה משמשת פעמים הרבה לציון תפילת שמונה עשרה, בדומה למה שקרה למילה הכללית **בְּרִית**, המציינת בספרות חז"ל גם 'ברית מילה'.

תפילות ותפילים

צורת הרבים של תפילה היא **תְּפִלוֹת** והיא נקרית פעם אחת בתנ"ך: "כָּלֹו תְּפִלוֹת דָּוִד בֶּן יִשָּׂי" (תהלים עב, כ). בלשון חכמים היא רגילה למדי: "**תפילות** מאבות לְמַדּוּם" (ירושלמי ברכות ד, א; ז ע"א).

מלשון המשנה ואילך משמשת גם צורת הרבים **תְּפִלִּים** (או **תְּפִלִּין**) והיא יוצאת למשמעות אחרת: תשמיש קדושה בצורת שתי קוביות קטנות של עור שחור המכילות כל אחת קלף שכתובות בו פרשיות מן התורה.

תפילה ונפש

**Même pour prier seul il faut être deux :
toujours un qui se balance
et le second qui ne se balance pas c'est Dieu.
Mais quand mon père priait il restait debout à sa place
tout droit et immobile, obligeant Dieu à se balancer
comme un roseau et à prier vers mon père.**

**Yehouda Amichai
Traduction Michel Eckhard Elial**

יהודה עמיחי
פתוח סגור פתוח



גַּם לְתַפִּילַת יְחִיד צְרִיכִים שְׁנַיִם
תָּמִיד אָחַד שְׂמֵתְנוּעַע
וְהַשְּׁנַי שְׁלֹא נָע הוּא הָאֱלֹהִים
אָבֵל בְּשֵׁאבֵי הַתְּפִלָּל הוּא עֹמֵד בְּמִקוֹמוֹ
זְקוּף וּבְלִי נוּעַ וְהַכְרִיחַ אֶת הָאֱלֹהִים לְנוּעַ
כְּמוֹ סוּף וּלְהַתְּפִלָּל אֶל אָבִי

יהודה עמיחי מתוך פתוח סגור פתוח

תפילה מילים בצלאל אלוני

שרה עופרה חזה



הוא היושב לו אי שם במרומים
הוא הרופא כל חולים
הוא הנותן רוב שמחה לילדים
הוא העושה משפטים
הוא בשמיים והוא היחיד
הוא הגדול הנורא
הוא השומר עלינו מצרה

אלוה, שמור נא עלינו כמו ילדים
שמור נא ואל תעזוב
תן לנו אור ושמחת נעורים
תן לנו כוח עוד ועוד
שמור נא עלינו כמו ילדים
שמור נא ואל תעזוב
תן לנו אור ושמחת נעורים
תן לנו גם לאהוב

מה כבר נותר לנו עוד בימים
מה כבר נותר כל היום
שמש תקווה והמון מבטים
לילה ויום של חלום
הוא בשמיים והוא היחיד
הוא הגדול הנורא
הוא השומר עלינו מצרה

אלוה, שמור נא עלינו כמו ילדים...

שאלות

- מהי התפלה שלך?
- איפה אתם מתפללים בבית, בבית הכנסת, בטבע?
- האם אתם מתפללים כל יום, בימי חג, בימים קשים?
- האם אתם מתפללים לאלהים?



תפילה לשלום המדינה

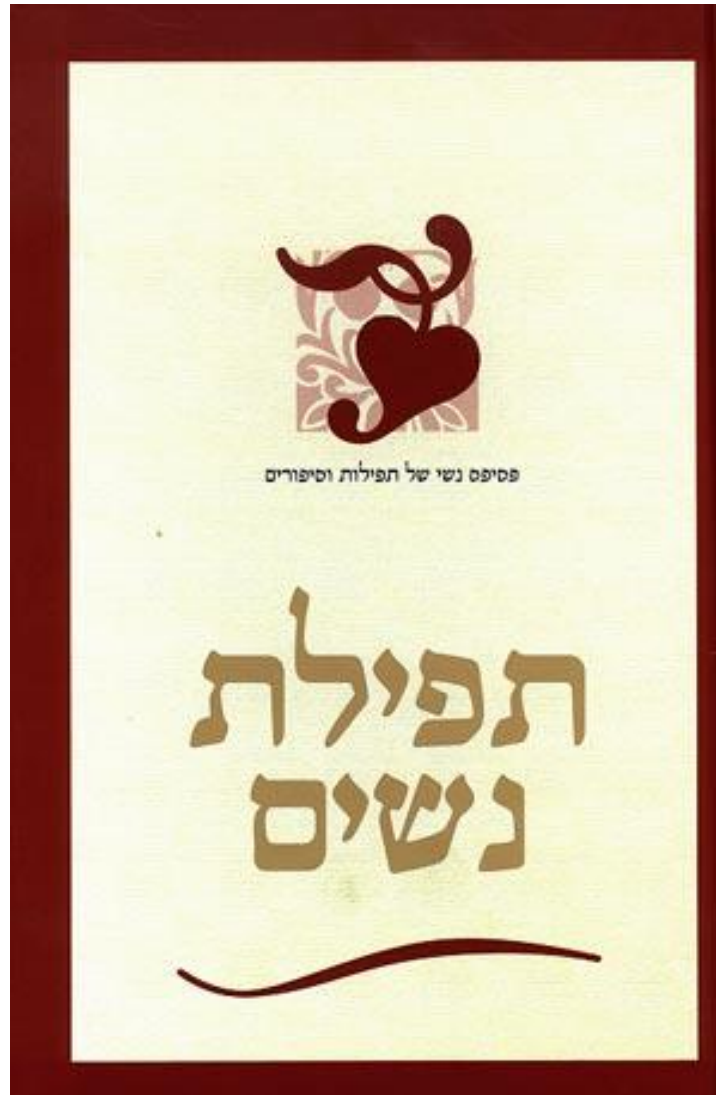
התפילה לשלום המדינה נאמרת בחלק מבתי הכנסת בכל שבת ומבטאת תקווה לשלום והצלחה למען מדינת ישראל.

אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים, צוֹר יִשְׂרָאֵל וְגוֹאֲלוֹ, בָּרַךְ אֶת מְדִינַת יִשְׂרָאֵל, רֵאשִׁית צְמִיחַת גְּאֻלְתָּנוּ. הֲגֵן עָלֶיךָ בְּאַבְרַת חֲסִדֶיךָ וּפְרַשׁ עָלֶיךָ סֶפֶת שְׁלוֹמֶךָ וּשְׁלַח אוֹרֶךָ וְאַמְתָּךְ לְרֵאשִׁיָּהּ, שְׁרִיָּהּ וְיוֹעֲצִיָּהּ, וְתִקְנֵם בְּעֶצֶה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ. חֲזַק אֶת יְדֵי מְגַנֵּי אֶרֶץ קְדֻשָּׁנוּ, וְהִנְחִילֵם אֱלֹהֵינוּ יְשׁוּעָה וְעֶטְרַת נְצַחוֹן תְּעֹטְרֵם, וְנִתַּת שְׁלוֹם בְּאֶרֶץ וְשִׁמְחַת עוֹלָם לְיוֹשְׁבֵיהָ. וְאֶת אַחֲיוֹנוֹ כָּל בֵּית יִשְׂרָאֵל, פְּקֹד נָא בְּכָל אַרְצוֹת פְּזוּרֵיהֶם, וְתוֹלִיכֵם מִהֲרָה קוֹמְמִיּוֹת לְצִיּוֹן עִירָךְ וְלִירוּשָׁלַיִם מְשֻׁבְּנֵי שְׁמֶךָ, כִּכְתוּב בְּתוֹרַת מֹשֶׁה עֲבֹדָה: אִם יִהְיֶה גִדְחָךְ בְּקִצֵּה הַשָּׁמַיִם, מִשָּׁם יִקְבְּצֶךָ ה' אֱלֹהֶיךָ וּמִשָּׁם יִקְחֶךָ. וְהִבִּיאֶךָ ה' אֱלֹהֶיךָ אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר יִרְשׁוּ אַבְתֶּיךָ וִירֻשְׁתָּהּ, וְהִיטִבֶּךָ וְהִרְבֶּךָ מֵאַבְתֶּיךָ. וְיִחַד לְבַבְנוּ לְאַהֲבָה וּלְיִרְאָה אֶת שְׁמֶךָ, וְלִשְׁמֹר אֶת כָּל דְּבָרֵי תוֹרָתְךָ, וּשְׁלַח לָנוּ מִהֲרָה בֶן דָּוִד מְשִׁיחַ צְדָקָה, לְפִדּוֹת מִחֲפֵי קַץ יְשׁוּעָתְךָ.

בתפילה יש בקשה לשלום בצד הבקשה לחזק את ידי החיילים – שיצליחו במלחמתם. כיצד מתיישבות שתי בקשות מנוגדות אלו?

הופע בהדר גאון עזה על כל יושבי תבל ארצה, ויאמר כל אשר נשמה באפו: ה' אלהי ישראל מלך ומלכותו בכל משלה, אמן סלה.

תפילה של נשים



תפילה לאם בטרם שחרית" של המשוררת
הדתית חוה פנחס-כהן, טקסט מודרני
להפליא

"וְתֵן לִי אִמְּךָ לְזַכֶּךָ פָּנַי
נְשׂוּיֹכֶל כָּל אֶחָד מִילָדַי,
לְרֹאוֹת פָּנָיו בְּתוֹךְ פָּנַי
כְּמוֹ בְּמִרְאֵה רְחוּצָה לְקִרְאת חַג"

Donne-moi le courage de purifier mon visage
Que chaque un de mes enfants
Pourra voir son visage dans le mien
Comme dans un miroire baigné pour la fête

• א. עשרים ושתיים אותיות
יסוד תקוקות בקול חצובות
ברוח קבועות בפה בחמשה
מקומות בגרון בחך בלשון
בשנים בשפתיים עשרים ושתיים
אותיות שקשר בלשוננו וגלה את
סודו

• מתוך ספר היצירה , טקסט
המיחס לאברהם אבינו

• ספר היצירה הוא ספר קדום
מתורת הסוד, מיחס לאברהם
אבינו. נכתב בלשון מסתורית
ומלאת רמזים וסודות.

• **האומנית ויקטוריה חנה
שרה את השיר ומדברת
גם על הספר תפילת
נשים**



תפילה של ילדים

למען האמת, "אין העולם מתקיים אלא בהבל פיהם של **תינוקות של בית רבן**" לא נאמר אלא לגבי לימוד תורה, כפי שנראה מהמקור, בגמרא במסכת שבת. והסיבה היא באמת בגלל שהילדים עדיין לא טעמו טעם חטא ובזכות זה תורתם מעולה יותר. אבל ככל הנראה מהמקורות, לא נאמר דבר כזה על תפילתם של ילדים. יש אמנם מקור אחד שמשבח את תפילתם, במדרשים שונים על מגילת אסתר. מסופר שם שמרדכי קיבץ את התינוקות של !

נראה לי שאפשר למצוא כיוון מחשבה ממצווה אחרת בה מודגשת השתתפותם של הילדים: [מצוות הקהל]. כל מוצאי שנת שמיטה, בחג הסוכות, כל עם ישראל היה מתקבץ בבית המקדש למעמד 'הקהל' כדי לשמוע שם קריאת התורה - האנשים, הנשים והטף. והמטרה: "למען ישמעו ולמען ילמדו ויראו את ה' א-לוהיכם ושמרו לעשות את כל דברי התורה הזאת". ושאלו חז"ל לשם מה באים הילדים, הרי הם עדיין לא במצב שהם באמת מפיקים יראת ה' ממעמד הקהל?

- [1] במעמד הקהל, אחרי ימי הדין, העם גם התפלל לה'. כולם, ביחד. ולכן היה חשוב לצרף גם את הילדים, בגלל שבהיותם קטנים וחלשים וזקוקים יותר לרחמי שמיים - תפילתם עלולה יותר להתקבל. (עפ"י ה' כלי יקר').
- [2] אנחנו יודעים היטב שילדים עדיין לא מתרגמים את המסר של מעמד הקהל למשמעות רוחנית. אבל עצם נוכחותם שם והחוויה שהם שותפים לה, מחדירות לתוכם אמונה ויראת ה'. אלו יופיעו רק יותר מאוחר, אבל העבודה החינוכית מתחילה כבר מגיל צעיר, ודווקא מגיל צעיר, כשהלב של הילדים עודנו רך ופתוח לקבל את המסרים שחוקקים על גביו - אפילו אם כעת הילדים לא מבינים מזה כלום.

אם כן, לפי ההסבר הראשון, יש באמת מעלה בתפילת ילדים עצמה. ולפי ההסבר השני, יש חשיבות רבה מאוד לחינוך ילדים לחוות מעמד רוחני. ואולי עצם זה גם מעניק לתפילת ילדים מעלה מיוחדת. כלומר שבאמת תפילתם מתקבלת יותר, לא בגלל סיבה פנימית, אלא בזכות זה שזה מבטא את החינוך של ההורים שלהם, שזה בעצם הבסיס להמשך קיומו של עם ישראל והמשך הברית שלו עם הקב"ה.

מתנות

קטנות



תפילה לחיילים

• מי שברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב הוא יברך את חילי צבא הגנה לישראל, העומדים על משמר ארצנו וערי אלהינו מגבול הלבנון ועד מדבר מצרים ומן הים הגדול עד לבוא הערבה ביבשה באויר ובים.

• יתן ה' את אויבינו הקמים עלינו נגפים לפניהם. הקדוש ברוך הוא ישמר ויציל את חילינו מכל צרה וצוקה ומכל נגע ומחלה וישלח ברכה והצלחה בכל מעשה ידיהם. ידבר שונאינו תחתייהם ויעטרם בכתר ישועה ובעטרת נצחון. ויקים בהם הכתוב: כי ה' אלהיכם ההלך עמכם להלחם לכם עם איביכם להושיע אתכם: ונאמר אמן

• • • •

• את הטקסט המוכר היום לכולנו חיבר הרב הצבאי הראשי שלמה גורן בימיה האחרונים של מלחמת סיני (מבצע קדש, בנובמבר 1956, והיא פורסמה לראשונה בעמוד האחרון של עיתון הצופה.

• זו אינה התפילה היחידה או הראשונה לשלום חיילי צה"ל שחברה, אך התפילה הזו השתרשה ונאמרת באותו נוסח (בשינויים קלים) עד היום, בבתי כנסת ובטקסים, בערבי שבת ובכל זמן של מלחמה או מתיחות בטחונית.

• ההיסטוריון יואל רפל העיר [באחד ממאמריו](#) ("מקור ראשון" י"ז אלול תשע"ד (12.9.2014), שהברכה הזו ממשיכה מסורת ארוכה של ברכות עבריות לחיילים, חלקן אפילו לחיילים לא יהודים, שנכתבו מסוף המאה ה'18- ואילך.



תפילה ופיוט

Piyyout

((פיוט))

Description

Un piyyout est un poème liturgique juif

généralement destiné à être chanté ou récité

pendant l'office, mais

différent du psaume car

non biblique. Il existe des piyyoutim depuis l'époque

du temple de Jérusalem.

ספריא

שמור לבי מענה. היה במאד נענה. ירא האל
ומנה. דבריו הישרים: והוא יסלח אשמה. והוא
ירבה עצמה. והוא יתן חכמה. להבין נמהרים:
אספר תושיות. מתוקות לפיות. ואציב תלפיות.
לישר העוברים: ואזכיר...

אזהרות לרבי שלמה אבן גבירול, מצוות עשה

הפיוט היא שירת הקודש העברית, שתחילתה בארץ ישראל במאות השלישית והרביעית. הפיוטים נכתבו בראשיתם לצורך התפילות בבית הכנסת. במשך מאות שנים כתבו פייטנים נוסחי תפילה שבתחילה היוו בעצמם את נוסח התפילה, ולאחר גיבוש נוסח הקבע הם נועדו לפתוח את הלבבות לתפילה. יוצרות, קרובות, זולתות, קדושתאות, רשויות וקינות הן רק חלק קטן מסוגי הפיוטים שנוצרו. דמויות כמו הקליר, יניי, רב סעדיה גאון, דונש בן לברט, שלמה אבן גבירול, יהודה הלוי ועוד ועוד מוכרות בכל תפוצות ישראל ופיוטיהם זוכים לאלפים רבים של לחנים, קהילה קהילה והמוזיקה שלה.

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד.
 כְּרוּךְ שֵׁם כְבוֹד מְלֻכּוֹתָיו לְעוֹלָם וָעֶד:
 וְאַהֲבַת אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ, בְּכָל לֵבָבְךָ, וּבְכָל
 נַפְשְׁךָ, וּבְכָל מְאֹדְךָ: וְהָיוּ
 הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה, אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוְךָ הַיּוֹם,
 וְשִׁנְנֶתָם לְבְנֵיךָ וּדְבַרְתָּ בָּם, בְּשֶׁנֶּהְיָ
 אֲרֵבֶךָ בְּהַרְדּוֹךְ וּבְשִׂכְכֶךָ



שמע ישראל

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל הוּא פְּנּוּי שֶׁל פְּסוּק בְּסֵפֶר דְּבָרִים: "שְׁמַע יִשְׂרָאֵל ה'
 אֱלֹהֵינוּ ה' אֶחָד" (ו', ד), הַנִּתְּפָס בַּיְהוּדוֹת כְּהַצְהָרַת הָאֱמוּנָה הַבְּסִיסִית
 בְּיוֹתֵר, [1] וְלָכֵן הוּא נֶאֱמָר בְּהַזְדַּמְנוּיּוֹת שׁוֹנוֹת, בֵּין שְׂגָרְתִּיּוֹת - בְּכָל
 בְּקָר וְעָרֵב בְּקִרְיַת שְׁמַע וְכֵן לִפְנֵי הַשָּׁנָה (קְרִיַּאת שְׁמַע שְׁעַל הַמָּטָה) -
 וּבֵין קִיצוֹנִיּוֹת, לְמַשָּׁל בְּמִקְרִים שֶׁל מָוֶת. בְּמוֹצָאֵי יוֹם כְּפוּר נְהוּג לֹמַר
 אֶת פְּסוּק שְׁמַע יִשְׂרָאֵל בְּסִיוָם תְּפִלַּת נְעִילָה. בְּנוֹסָף, הַקְרִיַּאָה הַקְּצָרָה
 "שְׁמַע יִשְׂרָאֵל!" מְשַׁמֶּשֶׁת רַבּוֹת בְּשִׁפְת דְּבוּר כְּקִרְיַת בְּהִלָּה.

א. **מודה אני** – תפילה הנאמרת עם הקימה בבוקר. עיקר התפילה: הודיה

ב. **ברכת המאורות** – ברכה הנאמרת בתפילת הבוקר (שחרית). עיקר התפילה: שבח לאלוהים. ערך נוסף: הערכה לטבע ג. **שמע ישראל** – תפילה הנאמרת פעמיים ביום. עיקר התפילה: הבעת אמונה באלוהים ד. ברכת רפואה – ברכה בתפילת העמידה. עיקר התפילה: בקשה לרפואה. ערך נוסף: ערבות הדדית ה. ברכת השנים – ברכה **בתפילת העמידה**. עיקר התפילה: בקשה לגשמים ולפרנסה. ערך נוסף: ענווה ו. **ברכת קיבוץ גלויות** – ברכה בתפילת העמידה. עיקר התפילה: חיבור לארץ ישראל. ערך נוסף: אחדות העם ז. **לכה דודי** – תפילה הנאמרת עם כניסת השבת. עיקר התפילה: קבלת פני השבת ח. **על הניסים** – תפילה הנאמרת בחנוכה. עיקר התפילה: הזכרת אירוע חשוב בתולדות העם

שמע ישראל שרית חדד



כְּשֶׁהֲלַב בּוֹכָה רַק אֱלֹהִים שׁוֹמֵעַ
הַבָּאֵב עוֹלָה מִתּוֹךְ הַנְּשָׁמָה
אָדָם נוֹפֵל לְפָנָי שְׁהוּא שׁוֹקֵעַ
בְּתַפְלָה קִטְנָה חוֹתֵךְ אֶת הַדְּמָמָה.

בְּעֲשָׂרִים וְשֵׁשֶׁת יָמִים תִּפְּלוֹת, מִחֲנֻה לְסֵפֶר הַיְצִיָּרָה רויטל ברגר שלומן

בְּעֲשָׂרִים וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת הִיא אוֹחֶזֶת אֶת כָּל שְׂאֵהָבָה וְתֵאָוָה
נִפְשִׁי, בְּעֲשָׂרִים וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת הִיא מִבְּקֻשָּׁת סְלִיחָתִי, בְּעֲשָׂרִים
וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת הִיא דוֹרְשָׁת רַחֲמִים, בְּעֲשָׂרִים וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת
מוֹדָה לְאֲדָמָה שְׂנֵחָה תַּחַת רַגְלִי, בְּעֲשָׂרִים וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת הִיא
מְכִילָה אֶת כָּל פְּחָדִי, בְּעֲשָׂרִים וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת הִיא צוֹרַחַת
חֲרָדוֹתִי, בְּעֲשָׂרִים וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת הִיא בּוֹנֶה אֶת בֵּיתִי, בְּעֲשָׂרִים
וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת הִיא מוֹלְדָתִי, בְּעֲשָׂרִים וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת הִיא
שׁוֹמְרַת עַל לִבִּי, בְּעֲשָׂרִים וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת הִיא פּוֹתַחַת לִי חֵלוֹן,
בְּעֲשָׂרִים וְשֵׁשֶׁת יָמִים אֹתִיּוֹת הִיא **תִּפְּלוֹתִי** לְאֵל תַּחֲתוֹן וּלְאֵל עֲלִיוֹן

Vingt-deux prières, un hommage au livre de la création (Sefer HaYétsira)

Revital Berger Shloman

En vingt-deux lettres elle détient tout ce que mon âme aimait et désirait, en vingt-deux lettres elle demande mon pardon, en vingt-deux lettres elle implore la miséricorde, en vingt-deux lettres elle remercie la terre reposant sous mes pieds, en vingt-deux lettres elle contient toutes mes peurs, en vingt-deux lettres elle crie mon anxiété, en vingt-deux lettres elle construit ma maison, en vingt-deux lettres elle est mon lieu de naissance, en vingt et deux lettres elle garde mon cœur, en vingt-deux lettres elle m'ouvre une fenêtre, en vingt-deux lettres elle prie vers le Dieu des profondeurs et le Dieu des hauteurs



תפילה להחלמת הפצועים

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו,
שתשלח מהרה רפואה שלמה מן השמים, רפואת
הנפש ורפואת הגוף לכל הפצועים במערכה.

א-להינו וא-לוהי אבותינו ואמותינו, שלח מרפא ומזור לכל
החולים והחולות, הפצועים והפצועות בקרבנו כפי שלמדנו
משה זכות בתפלת הלב: "אל נא רפא נא לה" (במדבר יב).
רפאם ברפואה שלמה, רפואת הגוף ורפואת הנפש. חזק ואמץ
רוחם ולבם להחלים במהרה.
"שועתי אליך ותרפאני (תהילים ל) "הרפא לשבועי לב
ומחבש לעצבותם" (תהילים קמז).
תן תבונה ותעצומות נפש בלב צותי הרפואה וכל המטפלים
והמטפלות. השגה עליהם מרוחק לרפאנו.
"הנני מעלה לה ארכה ומרפא ורפאתים וגליתי להם עתרת
שלום ואמת" (ירמיהו לג) "כי אני ה' רפואך" (שמות טו).

ונאמר אמן. הרבה סיון נבון-שובל

• בין האדם לאלוהיו,
בין האדם למקום,
בין האדם לשומר
עליו ובין האדם
לעצמו לעצמו, איפה
נמצאת התפילה,
מאין תבוא העזרה?

• תהילים קכ"א

• א) שיר למעלות אשא עיני אל ההרים
מאין יבא עזרי: ב) עזרי מעם ה' עשה
שמים וארץ: ג) אל יתן למוט רגלך אל
ינזם שמרך: ד) הנה לא ינזם ולא יישן
שומר ישראל: ה) ה' שמרך ה' צלך על יד
ימינך: ו) יזמם השמש לא יכפה ויגרם
בלילה: ז) ה' ישמרך מכל רע ישמר את
נפשך: ח) ה' ישמר צאתך ובואך מעתה
ועד עולם.