

Témoignage
Dr Martin Sessler
Membre de
Kibboutz Magen



**DÉPARTEMENT
PROMOTION
DE L'ALYA**



**המחלקה
לעידוד
עלייה**



YVRIT
SPECIAL
CLUB
מלב אל לב



לב, מלב אל לב, מקרב לב, מכל הלב, טוב לב,

בחדש אב מרבים לעסק בעניני הלב. בתשעה באב קוראים במגילת איכה) ג, פס' ס"ה (על מגנת הלב, כלומר על שברון הלב בעקבות החרבן; רק לאחר כמה ימים עוברים לחגיגת הלבבות של ט"ו באב.

שנים רבות ידוע לכל שהרגשות אינם שוכנים בלב, אלא במרכז העצבי במח. ולמרות זאת, גם בעברית וגם בשפות אחרות, עדין מדברים על הלב בעל מרכז הרגשות, בנגיד ל'ראש' המיצג את הרציונליות. גם הצורה המקבלת שבה מצירים לב מסמלת בעקר אהבה ורגשות אחרים, וקשה להאמין שהיא תחלף אי פעם בצורה של ראש או מוח.

מעבר לכך, בעת התרגשות אנו מפירים את התחושה הגופנית של פעימות לב מואצות, וזו פנראה הסבה להרגל הלשוני והתרבותי לזהות את הרגשות עם הלב. הדבר מתבטא בצרופים כמו לבו החסיר פעימה.

הדיכוטומיה בין ה'ראש' הרציונלי ל'לב' הרגשי אינה קיימת בלשון המקרא. המלה 'לב' והמלה הנרדפת מאותו שרש לבב מופיעות במקרא מאות פעמים; בין היתר, לעתים הן מצינות את מקומם של הרגשות השונים, למשל: "ויצלז לבי" (תהלים כ"ח, פס' ו'), ("ויין ישמח לבב-אנוש") (תהלים ק"ד, פס' ט"ו), (גם-בשחק יכאב-לב) "משלי י"ג, פס' י"ד", (מפחד לבבך אשר תפחד) "דברים כ"ח, פס' ס"ו", (והסר בעס מלבך) "קהלת י"א, פס' י'. (במקרים אחרים המלים האלה מצינות את המקום של המחשבות, הדעת והשכל: רבות מחשבות בלב-איש) "משלי י"ט, פס' כ"א", (ולא-נתן ה' לכם לב לדעת ועינים לראות ואזנים לשמע עד היום הזה) "דברים כ"ט, פס' ג", (וידעתם בכל-לבבכם ובכל-נפשכם) "יהושע כ"ג, פס' י"ד", (כי-תבוא חכמה בלבך) "משלי ב, פס' י' (ויעוד).

המלה לבה נגזרת אף היא מהשרש לב"ב. היא מופיעה לראשונה במקרא בנרדפת ל'לב': "מה אמלה [=אמללה] (לבתך) "יחזקאל ט"ז, פס' ל'. (בימינו היא משמשת במשמעות החלק האמצעי או המרכזי בדברים מסוימים, כמו אחת המשמעויות של המלה 'לב'.

המלה 'לב' היא שואנית הצרופים 'במלון רב-מלים: היא מופיעה בכ 300-צרופים. בעקבות השנויים שחלו במשג 'לב' מתקופת המקרא ועד לימינו, גם חלק מהבטויים שמקורם במקרא שנו את משמעותם. למשל, במקרא אדם חסר דעת או טפש מכנה חסר לב, לדגמה: "אדם חסר לב תוקע בך" (משלי י"ז, פס' י"ח), (ואלו בלשון ימינו מכנים כך אדם חסר רגשות. הבטוי 'רחב לב' מציין במקרא שכל רב: "ויאתן אלהים חכמה לשלמה ותבונה הרבה מאד ורחב לב) "מלכים א, ה, פס' ט'; (בימינו הוא מציין נדיבות. כמו כן, בימינו 'טוב לב' הוא פנוי לאדם טוב, ואלו במקרא בטוי זה מתאר אדם שומח, למשל: "וילכו לאהליהם שמחים וטובי לב על כל הטובה אשר עשה ה' לדוד) "מלכים א, ח, פס' ס"ו". (מכאן נשתמר הבטוי המליצי שומח וטוב לב.



משה ואליעד אוחיון, אב ובנו, גיבורים מכל הלב

מִשֶּׁה אוֹחִיוֹן, שֶׁהוּבִיל בְּשָׁנִים הָאַחֲרוֹנוֹת
אֶת הַמִּיזָם, שֶׁמִּטְרָתוֹ לַחֲבֵר אֶת הַיִּשְׂרָאֵלִים
לַתָּנִי"ךְ, וּבֵין הֵיטֵר הוּבִיל אֶת מִיזָם סְכוּת
שֶׁל שִׁיחַ וְשָׁלוֹם, נִהְרָג בְּשָׁעוֹת הַבֶּקֶר
הַמְקֻדָּמוֹת בְּמִתְקָפָה בְּאַפְקִים בְּשִׁבְת, יַחַד
עִם בְּנוֹ אֱלִיעֶד יֶהֱרַב בְּנֵי לָאו סֶפֶד לָהֶם:
"לֹא יִתְּכֵן **שֶׁהַלְּבָבוֹת הָעֵנְקִיִּים** הִלְלוּ
פְּסָקוֹ לַפֶּעַם, אָב וּבְנוֹ שֶׁקִּפְצוּ לְקֻדְמַת
הַחֲזִית כִּי זֶה מָה שֶׁהֵם יוֹדְעִים לַעֲשׂוֹת"



DR Martin Sessler

מרטין ססלר

מסע מלב אל לב

מתרבות לתרבות

משוויץ לישראל

מאדום לשחור



משפחת ססלר משפחה עם חזון, מדור לדור, מעיר לקיבוץ



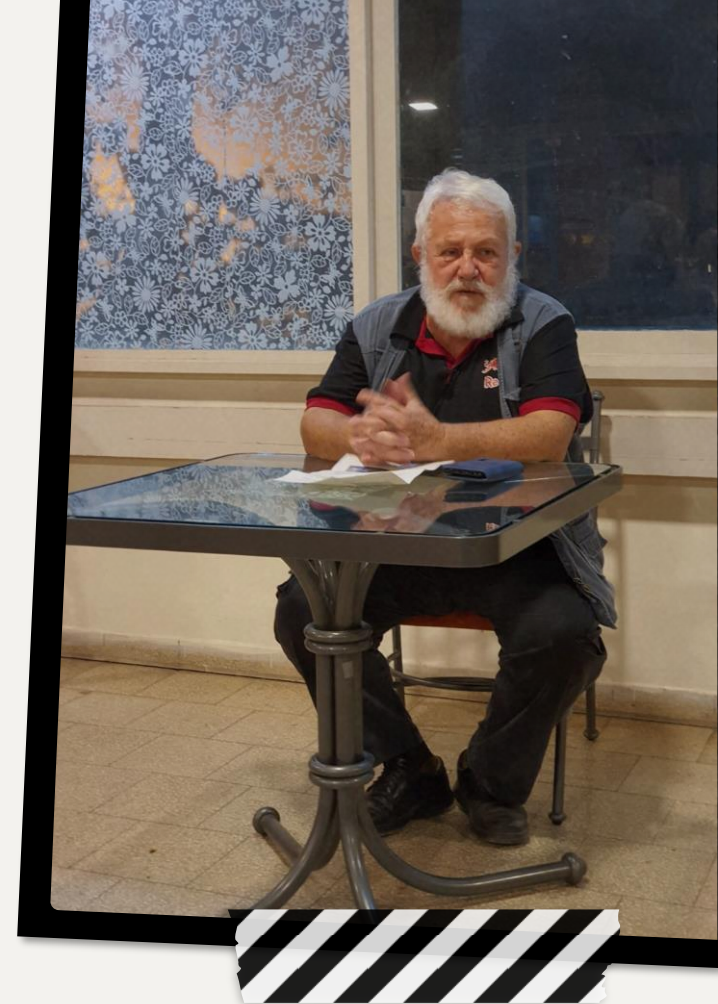
קיבוץ מגן, עדות מלב אל לב

DR Martin Sessler מרטין ססלר

Membre de Kibboutz Magen

Témoignage depuis Israel

וימהו מגן? המלה מגן מצינת
כלי המשמש להגנה, בפתוב:
"ערכו מגן וצנה וגשו
למלחמה" ירמיהו מו, ג.
לעתים המגן מגיע גם הוא אל
מגרש הפדורגל, ואז הוא
נתון בידיהם של השוטרים
שאוחזים במגנים (בנקוד:
מגנים) כדי למנע מן
האזהדים להתפרץ למגרש.
מגן דוד גם הוא סוג של מגן,
וברבים - מגני דוד.



קִיבוץ מִגֵּן

קבוץ מִגֵּן הנו קבוץ בְּחֶבֶל אֲשָׁכּוּל וְהוא נִמְצָא
בְּשֵׁטַח הַמוֹעָצָה הָאֲזוּרִית אֲשָׁכּוּל, בְּמַעְרֵב הַנֶּגֶב .
הַקִּבּוּץ הוּקָם בִּשְׁנַת 1949 ע"י שְׁנֵי גֵרְעִינִים שׁוֹנִים
שֶׁל תְּנוּעַת הַשׁוּמֵר הַצֵּעִיר – גֵּרְעִין אֶחָד שֶׁל
תּוֹשְׁבֵי הָאָרֶץ, וְגֵרְעִין שֶׁנִּי שֶׁל עוֹלָם מְרוֹמְנִיָּה .
בְּתוֹךְ הַקִּבּוּץ עֲצֻמוֹ קִיָּמַת נִקְדַּת תַּצְפִּית הַנִּקְרָאת
גִּבְעַת הַשִּׁיחַ, וְהִיא נִקְדַּת הַתַּצְפִּית הַגְּבוּהָה בְּיוֹתֵר
בְּאֲזוֹר כָּלוּ . בַּקִּבּוּץ מִתְגוֹרְרִים כֶּ 550 – תּוֹשְׁבִים
וְאִפִּי הַקֵּהֶלֶה הֵנוּ חִלּוֹנִי . קִבּוּץ מִגֵּן שׁוֹמֵר עַל אִפִּי
שְׁתּוּפִי, לְצַד אִפְשָׁרוּיּוֹת שׁוֹנוֹת לִיָּצְמוֹת, תּוֹךְ דְּגִשׁ
עַל סוֹלֵידָרִיוֹת חִבְרָתִית . בַּקִּבּוּץ פּוֹעֲלִים מִגֵּן
שְׁרוּתִים קֵהֶלֶתִיִּים וּבִינִיָּהִם: מִרְפָּאָה, צֶרְכָנִיָּה ,
מִכְבָּסָה, מוֹסָד, נִגְרִיָּה, מַסְגֵּרִיָּה, סִפְרִיָּה, מִגְרָשִׁי
סְפּוֹרְט וְגוֹן שְׁעִשׂוּעִים.



שמחת תורה. שבת בראשית השחורה

07 11



כתת כוננות היא כוח אבטחה מצמצם המיעד לפעל במהירות תוך מענה ראשוני לארוע בטחוני עד להגעת כוחות נוספים. בצה"ל, כתת כוננות מתבססת על כוח צבאי קטן (כתה). ביישובים רבים בישראל, ובפרט ביהודה ושומרון, ברמת הגולן ובעוטף עזה, קיימת כתת כוננות המרכבת מתושבי הישוב, שעברו הכשרה מיוחדת, ותפקידן לגשר על פער הזמן שנוצר מרגע של הכרזה על ארוע ביישוב ועד הגעת כוחות הבטחון ולסייע לכוחות הבטחון לאחר הגעתם.





מיהו גיבור ? גיבורה ? מהי גבורה ?





מחזירים את
החטופים
עכשיו!

יגב בוכשטב ורימון
קירשט בוכשטב

נחטפו מביתם
בקיבוץ נירים
ביום שבת 7.10.2023



זו מה בעתיד ? על מה חולמים בקיבוץ מגן ?



פרשת וירא הפרק היומי | 929 – תנך ביחד

פרשת וַיֵּרָא היא פרשת השבוע הרביעית בספר בראשית. היא מתחילה בפרק יח פסוק א, ומסתיימת בפרק כב פסוק כד. וַיֵּרָא אֵלָיו יְהוָה בְּאֵלֶיךָ מִמְרָא וְהוּא יֹשֵׁב פֶּתַח הָאֵהָל בְּחֹם הַיּוֹם.

פרשת וירא עמוסה אירועים. ראשיתה מפגישה את אברהם היושב בפתח אהלו בחום היוקד, עם שלושה אורחים מסתוריים המבשרים לו בין היתר על הולדתו הצפויה של יצחק בנו (מצחיק, לא. (?עוד מבשרים המלאכים לאברהם על כוונתו של האל להפוך) להחריב (את) סדום, העיר המזוהה עם כל מה שרע בעולם: שחיתות מוסרית, רוע ועוולות חברתיות.

אברהם מנהל דו-שיח מתמשך עם אלוהים בנסיון להצלה אפשרית של העיר, אולם לאחר הימלטותו של לוט אחיינו של אברהם ומשפחתו מהמקום, חוטפת העיר המושמצת מטר של אש וגופרית מהשמיים.

עוד בפרשה לידת יצחק, הסיפור מעורר השאלות אודות גירוש הגר וישמעאל ולאחריהם אחד הסיפורים המכוננים של אמונת ישראל: עקידת יצחק. ובין שלל האירועים הדרמטיים מתארת הפרשה את אברהם אשר שוב נאלץ להגר ממקום מושבו, הפעם אל העיר גר. האם יתכן כי אברהם טעה הפעם בהציגו שוב את שרה אשתו כאחותו?

אברהם ישכיל עקידת יצחק ליטוגרפיה



מלב אל לב

-אז אני אוהב אתכם.
-אוהטעללה

משפחת יינון



קירוב

לבבות

בְּשִׁבְעָה בְּאוֹקְטוֹבֶר, בְּקִבוּץ נְתִיב
הַעֲשָׂרָה, רָצְחוּ מַחְבְּלֵי חֲמָאס אֶת
בְּלֵקָה וְקוֹבִי, הוֹרִיו שֶׁל מַעוֹז יָנוֹן –
אֶחָד מִמִּי־סֵדֵי רֶשֶׁת הָאֲכִסְנִיּוֹת
”אַבְרָהָם הוֹסֵטֵל”. עֲכָשׁוּ מְאֹרֶחַ
מַעוֹז אֶת פְּלִיטֵי הָעוֹטָף בְּסִנִּיפִי
הָרֶשֶׁת שֶׁלוֹ, וּמִסְפֵּר בְּבִכִּי לָמָּה
עֲכָשׁוּ, דִּזְקָא עֲכָשׁוּ, הוּא יוֹצֵא
לְהִבִּיא אֶת הַשָּׁלוֹם



הלב איתכם שם

עם כל החטופים

והשבויים

בתמונה, מירב לשם

גונן, אמא של רומי

עד שאת לא כאן.
הלב איתך שם.



הלב איתכם - מנוע לאיתור עמותות סיוע | סיוע חנים למשפחות קרבנות בהכנת והגשת צווי יר | g.il





הבת שלי...

אם מישהו שמע או ראה

הילדה הכי יפה בגן יהונתן

גפן

הילדה הכי יפה בגן
יש לה עיניים הכי יפות בגן
וצמח הכי יפה בגן
ופה הכי יפה בגן
וכמה שמביטים בה יותר
רואים שאין מה לדבר
והיא הילדה
הכי יפה, יפה בגן

כשהיא מחיכת
גם אני מחיכת
וכשהיא עצובה
אני לא מבינה
איך אפשר להיות עצובה
כשאת הילדה הכי יפה בגן

מוקדש לרומי לשם גונן, חטופה בעזה.



הקהילה הדרוזית בישראל **משפחה** ישראלית



לזכרו של סא"ל סלמאן חבקה ז"ל שנפל בעזה



מה עושים בישראל

ומה עושים בפריס



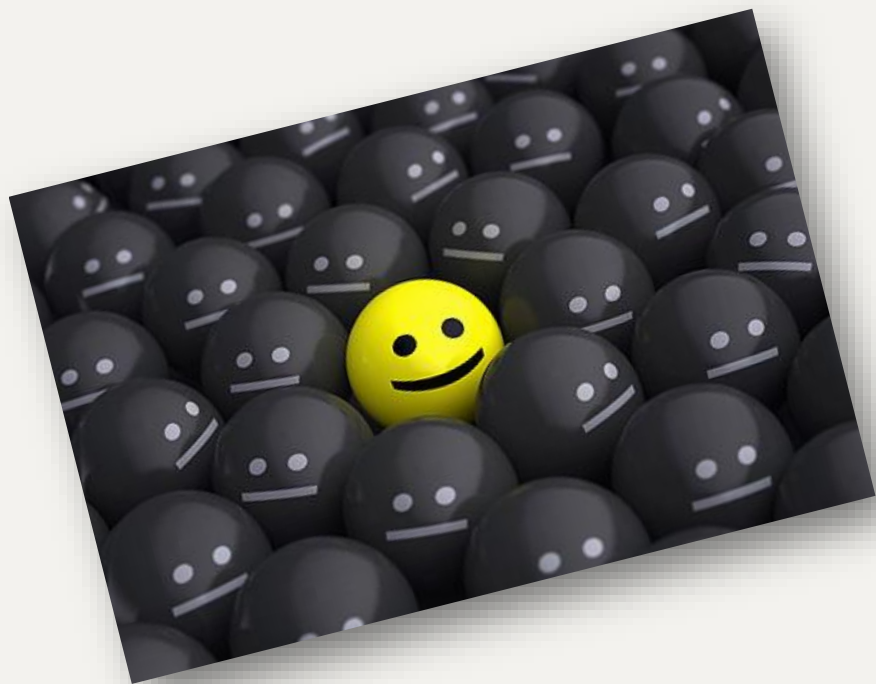
11|א

גאיה ונויה
שדרות

שנישאר מאוחדים תמיד



יְהִיָּה טוֹבִיהוֹנָתָן גִּפֶּן



וְיִהְיֶה טוֹב
יְהִיָּה טוֹב, בֵּן
לְפָעַמִּים אֲנִי נִשְׁבֵּר
אֶז הַלֵּילָה
הוּא הַלֵּילָה
אַתָּה אֲנִי נִשְׁאָר

יְלָדִים לֹבֵשִׁים כְּנָפִים
וְעָפִים אֶל הַצָּבָא
וְאַחֲרֵי שְ�נָתַיִם
הֵם חוֹזְרִים לֵלֵא תְּשׁוּבָה
אֲנָשִׁים חַיִּים בְּמַתָּח
מְחַפְּשִׁים סֶבֶה לְנֶשֶׁם
וּבֵין שְׁנָאָה לְרֶצַח
מְדַבְּרִים עַל הַשְּׁלוֹם

- אופטימי
- שנוטה לראות את
הצד הטוב של
הדברים, שנוטה לקוות
לתוצאה טובה
- מכאן: אופטימיות



Appuyez sur **Échap** pour quitter le mode plein écran

11 | א | מה שתגידו | מייד נשוב

Résilience

Amour

חוסן ואהבה

אביבית, איתן ואגם
קיבוץ מפלסים

דאגו לנו לבית, לבגדים, לאוכל





Bénie moi

maman

הושיטי יד חמה, ברכיני, אימא



היכן נמצא המרחב המוגן שלנו



בֵּית בְּטוּחַ

מֶרְחָב מוּגָן

חֵדֶר אֲטוּם

ממד

מִקְלָט

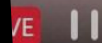


Appuyez sur **Échap** pour quitter le mode plein écran

הילד הזה הוא

כולנו

תמיד נדאג אחד לשני, לכם, לנו,



נשוב בעוד 00:29



קו הסיוע הרגשי פועל 24/7 (שלוחה 5)



***6552**

כולנו משפחה אחת!



רוביק רוזנטל

הלב הוא אבר בגוף האדם. זהו שריר גדול ששואב את הדם מן הגוף, ומאפשר לו לזרום ולתת לנו חיים. אבל הלב הוא הרבה יותר. ברוב המקרים בהם אנחנו מדברים על הלב, אנחנו מדברים על הרגשות שלנו, על דברים הקורים עמך בנושמה. כבר בתנ"ך, שבו המלה לב מופיעה אלפי פעמים, כמעט בכל המקרים מדבר ברגש, בנפש, ולא בגוף. בספר מלכים אומר אלהים לשלמה: "הנה נתתי לך לב חכם ונבון אשר כמוך לא היה לפניך ואחריו לא יקום כמוך" (מלכים א ג 12).

השרש של המלה לב הוא לב"ב. למלה יש גם צורה נוספת, אם כי לא משתמשים בה לעתים קרובות: ללבב. בספר תהלים כתוב: "ויין ישמח ללבב אנוש" (תהלים קד 15) וזה מסביר מדוע בצורת הרבים המלה היא ללבבות. על אדם נחמד שמגלה יחס טוב לסביבה אומרים שהוא אדם לבבי.

מלה קרובה למלה לב היא לבה. לפרות רבים יש לבה, כלומר החלק הפנימי של הפרי. במשורר החנוך מלמדים תכנית לבה, מקצועות שכלם חייבים ללמד כדי להיות אנשים משפילים המפירים את העולם, כמו היסטוריה ומתמטיקה.

בשורצים לתאר את האפי וההתנהגות של אנשים שונים משתמשים במלה לב. אדם נדיב הוא בעל לב טוב או לב חם או אפילו לב זהב. אדם אכזרי שלא מתחשב באחרים הוא בעל לב אבן, כאלו הלב שלו עשוי מאבן. בשיר "הכתל" שכתב יוסי גמזו כתוב: "יש אנשים עם לב של אבן / יש אבנים עם לב אדם".

אדם עצוב הוא בעל לב מר, ואדם מיאש הוא בעל לב שבור. מי שמאמין במה שהוא עושה, עושה את זה בלב שלם, ומי שלא בטוח שהוא עושה דבר נכון עושה זאת בלב ולב. על מי שאינו אומר את מה שהוא באמת מרגיש אמרו כבר בתלמוד שהוא מדבר אחד בפה ואחד בלב.

הלב הוא אבר רגיש מאוד. מי שלבו אינו פועל כהלכה הוא חולה לב, ואם המצב מחמיר הוא עלול לקבל התקף לב ולעבר נתוח לב. לפעמים, כפי שר אנו נבהלים מאוד, אנו אומרים: "כמעט קבלתי התקף לב".

הלב לא נמצא אמנם בדיוק באמצע הגוף, אבל בגלל התפקיד החשוב שלו אנחנו מתייחסים אליו כאל מרכז החיים ומרכז הגוף. לכן המלה 'לב' פרושה גם מרכז, המקום האמצעי. בתנ"ך כתוב: "בלב ימים גבוליו בניה כללו יפיה" (יחזקאל כז 4) כשאננה נוסעת למרחקים היא נמצאת בלב ים. בתל אביב קוראים לאזור שבמרכז העיר לב העיר.



אומץ לב



אריק אברג'יל | אביו של רב"ט מתן אברג'יל ז"ל

הלוחם שהציל 6 מחבריו

זינק על הרימון והציל את הצוות: סיפור הגבורה של הלוחם מתן אברג'יל ז"ל



יהונתן גפן הנסיך הקטן

פגשתי אותו בלב המדבר
יפה שקיעת שמש ללב עצוב
צירתי לו עץ וכבשה על גר
והוא הבטיח לי שישוב

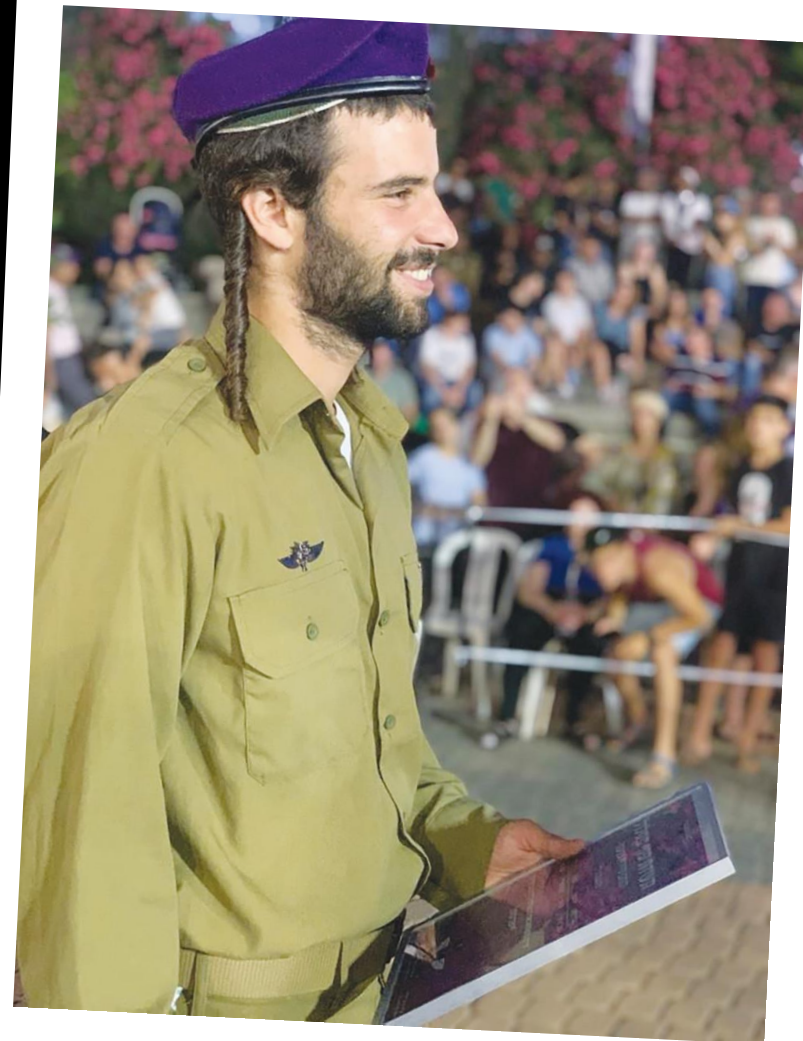
הנסיך הקטן מפלגה ב'
לא יראה עוד כבשה שאוכלת פרח
וכל שושניו הן קוצים קעת
ולבו הקטן קפא בקרח

ואם אי פעם תגיעו לכאן
תדעו שכאן הוא חרש צנח
וקול הנפילה מעולם לא נשמע
בגלל החל הרך

והיה אם יופיע שם ילד אחד
שפניו שוחקות ושער לו זהב
תדעו שזה הוא, והושיטו לו יד
ולטפו את אבק המדבר מעיניו

ואז תעשו עמי חסד קטן
כתבו נא מהר לכל אמותינו
שירוח להן קצת ויפוג צערן
הנסיך הקטן חזר אליי

בתמונה פדיה מרק שנפל בעזה





1 | שישטרן | הערב אחרי החידושים



כאן | 11 | שישטרן | הער

לשיר מכל הלב



גורני!

12 | לוויות ובר-מצווה | המוזיקאי מיכה ביטון מעלה את בנו לתורה

חדשות שיש

הָיָה הָיָה פֶּעַם, בְּעִיר יֶרֶקָה, גָּר לֹו אִישׁ אֶחָד,
אִישׁ יֶרֶק. הָאִישׁ הֵיֶרֶק גָּר בְּבֵית יֶרֶק עִם
דֹּלֶת יֶרֶקָה וְחִלּוֹנוֹת יֶרֶקִים
הֵיָתָה לֹו אִשָּׁה יֶרֶקָה וּשְׁנֵי יִלְדִים יֶרֶקִים
וּבְלִילוֹת הוּא הָיָה יֹשֵׁן בְּמִטָּה הֵיֶרֶקָה שְׁלוֹ
וְחוֹלָם חִלּוֹמוֹת יֶרֶקִים-יֶרֶקִים יְהוֹנָתָן גִּפֹן

לב ירוק לאיש ירוק



האיש הירוק יהונתן גפן



מספרים Chiffres

על זרועותי חרוטות ספרות שקופות
בעברית
תאריכים ושמות
מעקדת יצחק
ועד השביעי באוקטובר
ששה מיליון
ששת ימים
היום השביעי
שנות אלפים
1948
שלושים ושנים ילדים
ספרות, מספרים, אותיות
גלות אחת
ובית אחד

Des chiffres transparents sont gravés sur mes bras

En hébreu

Dates et noms

depuis la ligature d'Issac

jusqu'au sept octobre.

Six million

Six jours

le septième jour

Deux mille ans

1948

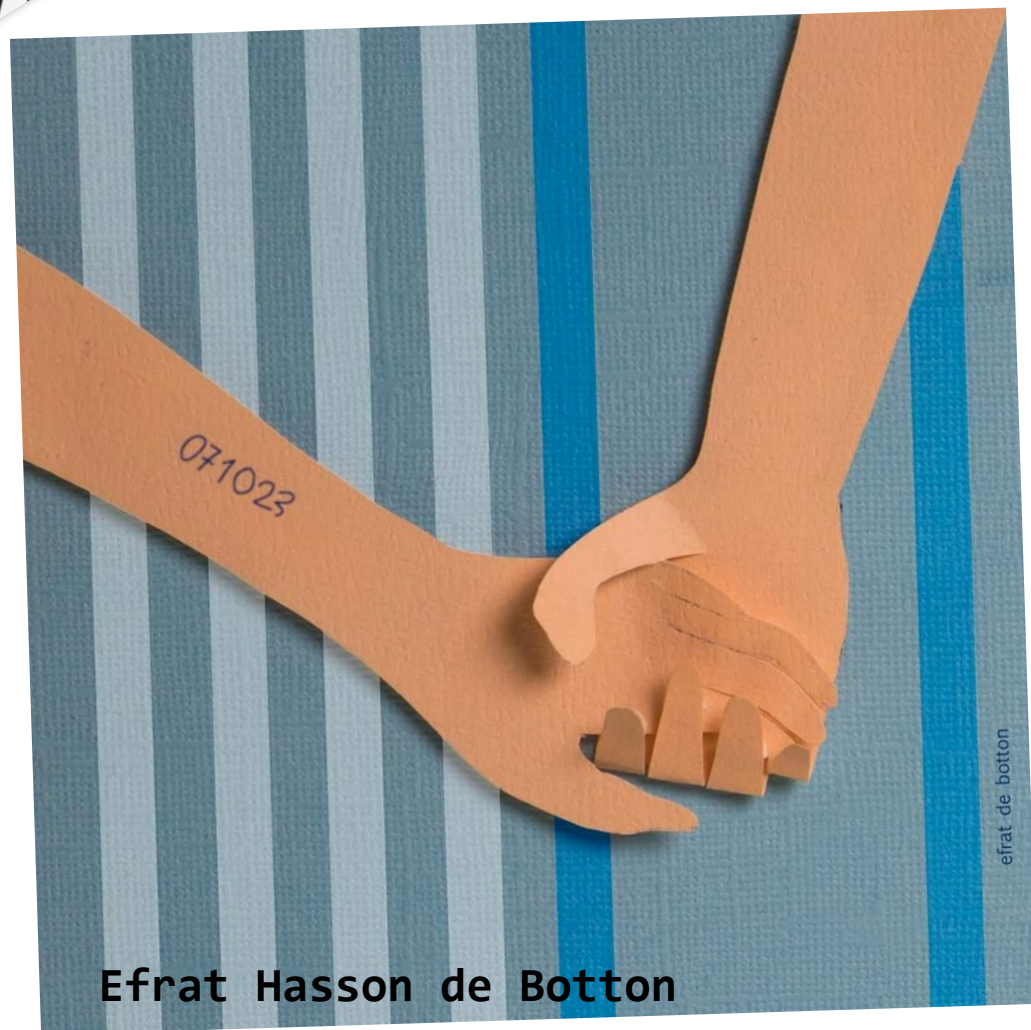
Trente-deux enfants

Chiffres, numéros, lettres

Un exil

et une maison

Revital BS



Efrat Hasson de Botton

